

泉地域包括支援センター &
アシスタ共催

6/18 (金) 健康 測定会 IN 保戸野

自分の体を知って元気に暮らそう！

▶ 保戸野にお住いの

65歳以上の方

▶ 10時～12時

▶ 保戸野コミュニティセンター

▶ 定員 30名 (先着順)

▶ 介護予防教室

▶ 筋力・体力測定

▶ 認知機能検査

▶ 大学生とゲーム
で交流

▶ 参加無料

【申し込み先】 泉地域包括支援センターリンデンバウム

018-896-5960 (6月15日締め切り)

担当者：星

