



八橋地域包括支援センター社協 生活支援コーディネーターからのご報告



1 去る3月7日「ザ・きよくほく」を善長寺で開催しました！

「ザ・きよくほく」とは、皆さんが歩いて行けるような地域の場所を利用して食事や交流をすることで、元気ですごしましよという企画です。
これまでも他のお寺や市役所のセンタースで開催しています。



善長寺の深い歴史を副住職から語っていただきました。



食事はNPO法人秋田たすけあいネットあゆむの協力のもと地域の方々とカレーを作りました。

とても美味しくて大好評でした！

2 地域に住む高齢の方のために話し合いをしています！



八橋高齢者ささえ愛協議会



旭北高齢者ささえ愛協議会

八橋と旭北、それぞれのささえ愛協議会では、地域の高齢者の生きがいづくりや支え合うまちづくりについて定期的に集まり、意見を出し合っています。（八橋・旭北それぞれ年3回開催中）

3

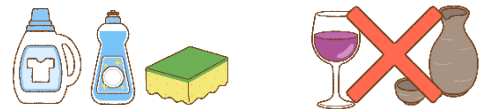
移動スーパーとくし丸（マルダイ）が 地域に来てくれます！

今年の2月から、八橋の県営イサノ団地に
毎週火曜日と金曜日の10時過ぎに来ています。

生活支援コーディネーターは、ちょっとした困りごとをご近所の
支え合いで解決することにも取り組んでいます。
聞こえてくる困りごとの一つに、免許を返納すると買い物に行
くにもバスの本数が少なくて行けない…ということがあります。
そこで、移動スーパーを依頼いたしました！



写真のように、新鮮な野菜や、肉、魚の他に
弁当や惣菜、調味料、パンやアイスクリーム、
日用品まであります。
残念ながら、アルコール類は取り扱って
おりません。



集会所の前で1時間くらい停車しています。
団地の方でなくても、どうぞご利用ください。
別の町内でご希望があればとくし丸さんに交渉しますので、
八橋包括にお気軽にお電話ください。



おわりに・・・

新年度となりました。引き続き、八橋・旭北地区で、高齢の方が楽しいと
思える場所を創ることや、ちょっとした困りごとをご近所の人が解決してくる
ようなまちになるよう、取り組んでいきます。

いつでも、お声掛けください。よろしく願いいたします。

お問い合わせは

生活支援コーディネーター 佐藤元子まで

携帯 070-3351-1812

