



# 栄養士による高齢期の 食生活へのアドバイス

日 時：令和6年9月24日（火）  
14：00～16：00

会 場：秋田キャッスルホテル1階  
「多目的スペースHIROKOJI」

喫茶代：お一人1,500円（消費税・サービス料込）

対 象：65歳以上の方とそのご家族

募 集：先着30名



秋田キャッスルホテルの管理栄養士による  
お話とおいしい喫茶を楽しみませんか??

★ お申し込み：中通地域包括支援センター

TEL：018-827-3323 担当：竹内（たけうち）吉成（よしなり）

〈共催〉秋田キャッスルホテル・中通地域包括支援センター